



## Pre Operatorio

### 1. AYUNO

- 8 hs
- no tomar líquidos ni sólidos

2. NO SUSPENDER: medicación cardiológica o para la presión. Tomarla en ayunas con poco agua clara (no jugos, solo 2 cucharadas de agua)

### 3. HIGIENE

- bañarse la noche anterior con jabón desinfectante (Ej. pervinox)
- no maquillaje, no aros, no piercing, ni uñas pintadas.

### 4. ANTITETÁNICA

- aplicar vacuna 10 días antes o suero y vacuna el día de la operación. (Si es que no se aplico en los últimos 10 años)

5. MARCAR CON UNA CRUZ EL MIEMBRO A OPERAR (esto hace que todo el personal quirúrgico sepa como colocar los equipos en el momento previo de la cirugía)

### 6. PRESENTARSE 2 HS ANTES CON:

- Análisis de laboratorio
- Electrocardiograma
- Radiografías, Resonancia y/o Otros estudios que tenga
- Orden de cirugía autorizada por la O. Social
- Carnet de O. Social
- Documento
- Cabestrillo o inmovilizador de rodilla o sandalia para Hallux (ingresarlo al quirófano).

7. Avisar en caso de Alergias medicamentosas.

8. Firmar el consentimiento médico

## Post Operatorio CADERA

1. Medicación cada 12 hs ( Cefalexina 1g y Diclofenac 75 mg) por 4 días.

2. Mayor Dolor: Tramadol gotas (10 gotas hasta 3 veces al día).

3. Pradaxa 75 mg (2 pastillas juntas por día) por 15 días.

4. Almohada entre las piernas . ( paciente inconsciente: férula Abductora)

5. Realce para inodoro – Cama elevada – alquiler de andador por 15 días.

6. Movilidad de dedos del pie, flexo extensión de rodilla 3 veces al día, pierna elevada y venda elástica por arriba de la rodilla para dormir por 15 días.

7. No sentarse en lugares bajos Ej: auto, NO flexion mas de 90°,

No aducción, No rotación Interna por 2 meses.

8. Control por consultorio próxima semana con radiografía nueva.

9. Si mancha vendaje, curar con alcohol, recambio de gasas y venda.