



## Pre Operatorio

### 1. AYUNO

- 8 hs
- no tomar líquidos ni sólidos

2. NO SUSPENDER: medicación cardiológica o para la presión. Tomarla en ayunas con poco agua clara (no jugos, solo 2 cucharadas de agua)

### 3. HIGIENE

- bañarse la noche anterior con jabón desinfectante (Ej. pervinox)
- no maquillaje, no aros, no piercing, ni uñas pintadas.

### 4. ANTITETÁNICA

- aplicar vacuna 10 días antes o suero y vacuna el día de la operación. (Si es que no se aplico en los últimos 10 años)

5. MARCAR CON UNA CRUZ EL MIEMBRO A OPERAR (esto hace que todo el personal quirúrgico sepa como colocar los equipos en el momento previo de la cirugía)

### 6. PRESENTARSE 2 HS ANTES CON:

- Análisis de laboratorio
- Electrocardiograma
- Radiografías, Resonancia y/o Otros estudios que tenga
- Orden de cirugía autorizada por la O. Social
- Carnet de O. Social
- Documento
- Cabestrillo o inmovilizador de rodilla o sandalia para Hallux (ingresarlo al quirófano).

7. Avisar en caso de Alergias medicamentosas.

8. Firmar el consentimiento médico

---

## Post Operatorio HOMBRO

### 1. REPOSO

- permanecer en reposo semientado x 48 hs
- no sacarse el cabestrillo (solo para bañarse)

### 2. EJERCICIOS

- abrir y cerrar el puño durante 5 minutos x hora.
- movilidad de muñeca (flexión y extensión suave).
  - A los 15 días fase 1 (ver video).
  - Luego del día 30 fase 2 (ver video).

### 3. HIGIENE

- no mojar el vendaje
- cubrir con nylon para bañarse o papel film, (sacar el cabestrillo para bañarse).

### 4. MEDICACIÓN

- Diclofenac 75 mg + cefalexina 1 g ambos cada 12 hs durante 4 dias.
- mayor dolor Tramadol 10 gotas ( hasta 3 veces al día)

### 5. COMUNICARSE:

Si tiene fiebre o dolor que no mejore con los calmantes