



Pre Operatorio

1. AYUNO

- 8 hs
- no tomar líquidos ni sólidos

2. NO SUSPENDER: medicación cardiológica o para la presión. Tomarla en ayunas con poco agua clara (no jugos, solo 2 cucharadas de agua)

3. HIGIENE

- bañarse la noche anterior con jabón desinfectante (Ej. pervinox)
- no maquillaje, no aros, no piercing, ni uñas pintadas.

4. ANTITETÁNICA

- aplicar vacuna 10 días antes o suero y vacuna el día de la operación. (Si es que no se aplico en los últimos 10 años)

5. MARCAR CON UNA CRUZ EL MIEMBRO A OPERAR (esto hace que todo el personal quirúrgico sepa como colocar los equipos en el momento previo de la cirugía)

6. PRESENTARSE 2 HS ANTES CON:

- Análisis de laboratorio
- Electrocardiograma
- Radiografías, Resonancia y/o Otros estudios que tenga
- Orden de cirugía autorizada por la O. Social
- Carnet de O. Social
- Documento
- Cabestrillo o inmovilizador de rodilla o sandalia para Hallux (ingresarlo al quirófano).

7. Avisar en caso de Alergias medicamentosas.

8. Firmar el consentimiento médico

Post Operatorio RODILLA

1. REPOSO

- permanecer en domicilio hasta prox control
- pierna en alto, el tobillo y la rodilla por encima de la altura del corazón
- caminar lo mínimo necesario

2. EJERCICIOS (3 veces por día 10")

- contrae y relajar el cuadriceps estirando la rodilla lo maximo posible
 - Levantar y bajar la pierna estirada
 - presionar rodilla hacia abajo con pierna estirada
 - aplicar hielo durante 10" luego de los ejercicios
- ver videos (fase 1) del día 7 al 20, (fase 2) del día 20 al 30.

3. HIGIENE

- no mojar el vendaje
- cubrir con nylon para bañarse o papel film.

4. MEDICACIÓN

- Diclofenac 75 mg + cefalexina 1 g ambos cada 12 hs durante 3 dias.
- mayor dolor Tramadol 10 gotas (hasta 3 veces al dia)

5. COMUNICARSE:

Si tiene fiebre o dolor que no mejore con los calmantes