



Pre-Operatorio

- 1. AYUNO:** 8 hs - no tomar líquidos ni sólidos
- 2. NO SUSPENDER:** Medicación cardiológica o para la presión. Tomarla en ayunas con poco agua clara (no jugos, solo 2 cucharadas de agua)
- 3. HIGIENE :** Bañarse la noche anterior con jabón desinfectante (Ej. pervinox) - no maquillaje, no aros, no piercing, ni uñas pintadas.
- 4. ANTITETÁNICA :** Aplicar vacuna 10 días antes o suero y vacuna el día de la operación. (Si es que no se aplicó en los últimos 10 años)
- 5. MARCAR CON UNA CRUZ EL MIEMBRO A OPERAR** (esto hace que todo el personal quirúrgico sepa cómo colocar los equipos en el momento previo de la cirugía)
- 6. PRESENTARSE 2 HS ANTES CON:**
 - Análisis de laboratorio
 - Electrocardiograma
 - Radiografías, Resonancia y/o Otros estudios que tenga
 - Orden de cirugía autorizada por la O. Social
 - Carnet de O. Social
 - Documento
 - Cabestrillo o inmovilizador de rodilla o sandalia para Hallux
- 7. Avisar en caso de Alergias medicamentosas.**
- 8. Firmar el consentimiento médico** (ingresar al quirófano).

Post Operatorio HOMBRO

- 1. REPOSO:** permanecer en reposo semientado x 48 hs - no sacarse el cabestrillo (solo para bañarse)
- 2. EJERCICIOS:** abrir y cerrar el puño durante 5 minutos x hora. - movilidad de muñeca (exión y extensión suave). - A los 15 días fase 1 (ver video).
 - Luego del día 30 fase 2 (ver video).
- 3. HIGIENE:** no mojar el vendaje
 - cubrir con nylon para bañarse o papel 1m, (sacar el cabestrillo para bañarse).
- 4. MEDICACIÓN-** Diclofenac 75 mg + cefalexina 1 g ambos cada 12 hs durante 4 días. - mayor dolor Tramadol 10 gotas (hasta 3 veces al día)
- 5. COMUNICARSE:** Si tiene fiebre o dolor que no mejore con los calmantes